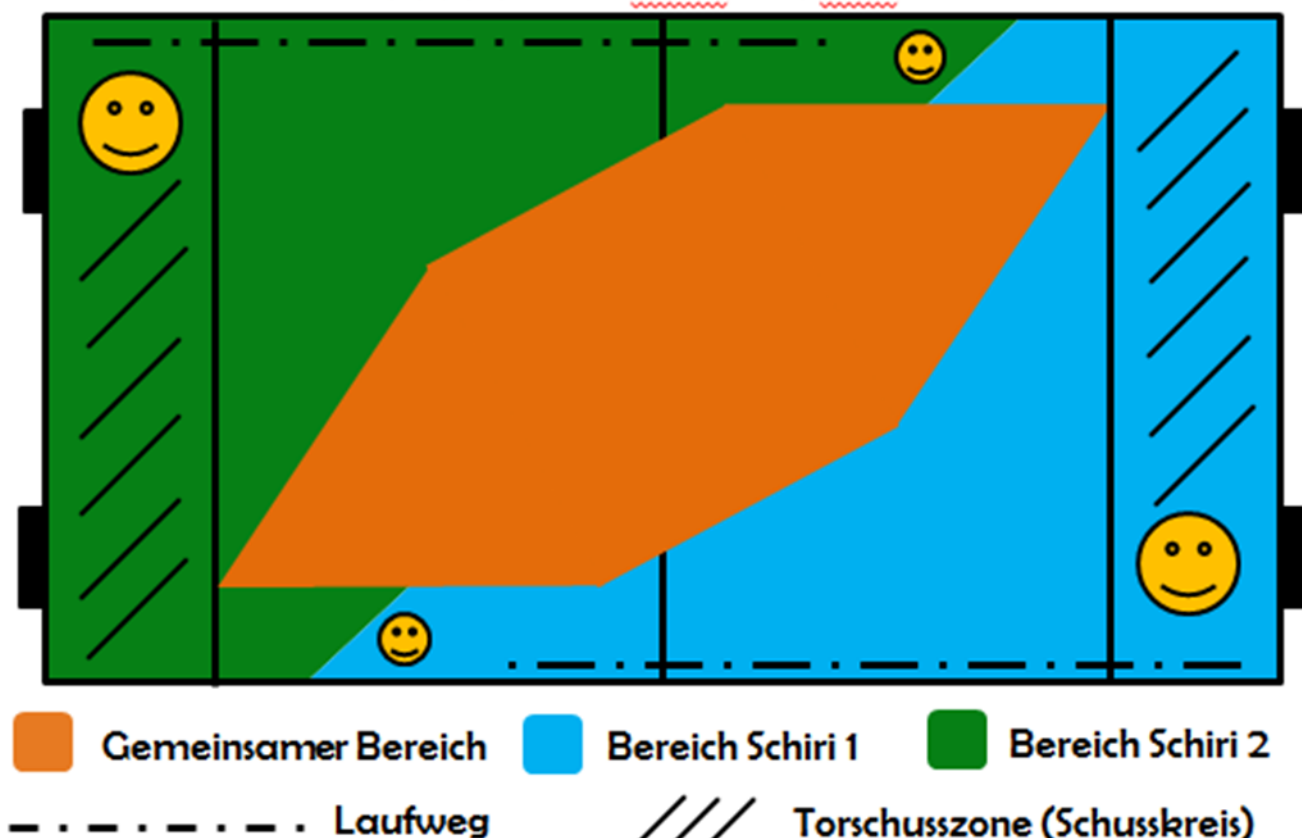


## Schiri Hilfe für MäC und KnC



### Ausrüstung:

Pfeifen

Pfeifshirts

Stoppuhr

### Spielvorbesprechung

- ✓ Wer geht auf welche Seite
- ✓ Gemeinsame Bereiche
- ✓ Deutlich und lange Anzeigen
- ✓ Laut und deutlich pfeifen
- ✓ Konsequenz sein

Spielzeit 1 x 15 Minuten

### Anzeigehilfe:



Abschlag



Freischlag

### Wichtige Regeln:

- + **Verboten:** Fuß, runde Seite, hohe Bälle, Schlagen, Stockschlagen und im Liegen spielen
- + Gegenspieler 3m Abstand / Mitspieler 1m Abstand
- + Tor kann nur in der Torschusszone erzielt werden
- + Nach Foul des Verteidigers innerhalb der Torschusszone oder 3m davor ist der Freischlag auf der Höhe des Foul 3m vor der Torschusszone auszuführen