



### Ausrüstung:

Pfeifen

Pfeifshirts

Stoppuhr

Karten

### Spielvorbesprechung

- ✓ Wer geht auf welche Seite
- ✓ Gemeinsame Bereiche
- ✓ Deutlich und lange Anzeigen
- ✓ Laut und deutlich pfeifen
- ✓ Konsequenz sein
- ✓ Auf Körpersprache achten

Spielzeit 2 x 10 Minuten

### Anzeigehilfe:



Abschlag



Freischlag

### Wichtige Regeln:

- + Abstand für Alle immer und überall 3m
- + Es gibt den Selfpass (Ball muss ruhen)
- + Foul im Schusskreis ist Ecke, absichtliches Foul ist 7m
- + Foul in der Hälfte ist Freischlag, absichtliches Foul ist Ecke
- + Erst ermahnen und dann Karten geben!
- + Vorteil / Hat der Spieler wirklich einen Vorteil oder nur den Ball



Ecke

