



Ausrüstung:

Pfeifen

Pfeifshirts

Stoppuhr

Karten

Spielvorbesprechung

- ✓ Wer geht auf welche Seite
- ✓ Gemeinsame Bereiche
- ✓ Deutlich und lange Anzeigen
- ✓ Laut und deutlich pfeifen
- ✓ Konsequent sein

Spielzeit 2 x 10 Minuten

Anzeigehilfe:



Abschlag

Freischlag

Wichtige Regeln:

- + **Verboten:** Fuß, runde Seite, hohe Bälle, Schlagen, Stockschlagen und im Liegen spielen
- + Abstand für Alle immer und überall 3m
- + Es gibt den Selfpass!
- + Freischläge am Kreis dürfen **NICHT** direkt in den Kreis gespielt werden
- + Foul im Schusskreis ist Penalty



Ecke

